

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

**CONTACTAR:**

Vasuki Wilson

[vasuki@risepublic.com](mailto:vasuki@risepublic.com)

202 294 2342

**“Tenemos hambre aquí dentro”: Informe nuevo destaca el hambre desenfrenado, el desperdicio de alimentos y las condiciones alimentarias inseguras en las cárceles de DC**

WASHINGTON, DC, 6 de noviembre de 2023 – Leche rancia, pan mohoso y mortadela verde – cuando se encuestaron a 330 residentes(as) de las cárceles de DC sobre los alimentos y la nutrición, la gran mayoría reportó haber sido servida alimentos podridos o de otra forma inseguros ocasional o frecuentemente. Además se reportaron ampliamente cucarachas o roedores en la comida, intoxicación alimentaria y malestar gástrico. El informe, [‘We’re Hungry in Here’ – Food Insecurity Behind the Walls of D.C.’s Jails](#) [‘Tenemos hambre aquí dentro’ – La inseguridad alimentaria tras los muros de las cárceles de DC], provee un retrato condenatorio del hambre desenfrenado, la comida incomible que a menudo se desperdicia y el acceso escaso a las frutas y verduras frescas en las cárceles de DC. El informe fue recabado por la organización local sin fines de lucro [DC Greens](#), con el apoyo del ciudadano Daniel Rosen, regresado tras un año en la cárcel, utilizando los datos de encuestas recabados por Leonard Bishop, un antiguo residente carcelario y miembro del Consejo Consultivo Comunitario.

Los hallazgos clave incluyen:

- **El hambre es ubicuo entre rejas, y la mayoría de los(as) residentes atribuye los cambios negativos en su salud física y mental a la comida que reciben.**
  - El 89% de los(as) residentes, afirma que nunca se siente lleno después de una comida, y el 94% dice que siente hambre entre comidas.
  - El 80% informa que experimenta cambios negativos en su salud física como resultado de la comida que recibe, y el 75% dice que experimenta impactos negativos en su salud mental.
- **Se sirve un exceso de alimentos altamente procesados, mientras que los productos frescos y saludables son escasos.**
  - El 90% de los(as) residentes declara que “raramente” o “nunca” tiene acceso a frutas frescas, y el 75% informa que “raramente” o “nunca” tiene acceso a verduras frescas.
  - El 89% informa que recibe alimentos altamente procesados “a menudo” o “siempre”, con “proteína vegetal texturizada” (TVP, por sus siglas en inglés), y que mortadela y medallones de carne inidentificables son los alimentos básicos.
- **Los(as) residentes evitan comer los alimentos proveídos, lo cual contribuye a tasas elevadas de hambre y de desperdicios de alimentos.**

- o El 85% de los(as) encuestados(as) afirmó que evita comer las comidas proveídas, cuando sea posible. El 60% de los(as) residentes informa que “raramente” o “nunca” come el desayuno; el 70% “raramente” o “nunca” come el almuerzo y el 60% “raramente” o “nunca” come la cena.
- o El 70% de los(as) residentes de las cárceles de D.C. informa haber recibido comida estropeada o podrida.

El informe, será discutido como parte de un [evento denominado una 'conversación comunitaria'](#) el 7 de noviembre de 2023, a las 5:30 pm en 1101 de la avenida Connecticut, NW.

“Tres veces al día, les decimos a los hijos e hijas, madres y padres, hermanas y hermanos del Distrito quienes se encuentran en las cárceles del Distrito, que no nos importan, cuando se les dan bandejas de comida incomible y dañina”, afirma Daniel Rosen. “Estas encuestas dejan en claro, lo que usualmente se oculta tras las rejas de las prisiones. Podemos hacerlo mucho mejor que esto, y la salud y seguridad públicas lo demandan – porque nuestros seres queridos en la cárcel están regresando a nuestras comunidades, y todos y todas serán beneficiados(as) si ellos(as) estén más saludables, no más enfermos(as), cuando regresen”.

“Tenemos hambre aquí dentro – ¡SOCORRO!”, escribió un(a) encuestado(a), enfatizando la necesidad urgente de reformar el sistema alimenticio carcelario.

Aproximadamente el 25% de los(as) residentes encarcelados(as) en las prisiones de DC respondió a la encuesta sobre el servicio alimenticio, la cual fue realizada como parte de un esfuerzo colectivo del Centro Redstone de la Universidad de George Washington, DC Justice Lab [Laboratorio de Justicia de DC], DC Greens y otros grupos, para informar las deliberaciones del Consejo Municipal de DC y el diálogo público acerca de la [FRESH STARTS Act](#) [Ley de Comienzos Frescos]. Dicha ley, fue introducida por la concejala Brooke Pinto en febrero de 2023; si se aprueba, reformaría de manera importante el servicio de alimentos en las cárceles de DC, y crearía un sistema más saludable y más seguro con menos desperdicios.

“Para garantizar la seguridad a largo plazo, debemos analizar todo el ciclo de vida de la violencia – desde la prevención del crimen, hasta poner fin a la reincidencia”, señala la patrocinadora de la Ley FRESH ACTS, la concejala Brooke Pinto. “Las opciones alimenticias en las cárceles de DC deben ser mejoradas, para asegurar la nutrición apropiada, y que la gente bajo custodia del Distrito cuente con las mejores posibilidades de rehabilitación. FRESH STARTS aseguraría el acceso a comidas nutritivas, mientras además impartiendo entrenamiento en empleos en la industria hotelera para los(as) residentes encarcelados(as), para que puedan, al salir de las instalaciones del Departamento de Corrección, reingresar en la comunidad con entrenamiento y oportunidades, así eficazmente interrumpiendo los ciclos de violencia”.

Los datos recabados por la encuesta sobre el hambre generalizado, los desperdicios de comida y los alimentos estropeados y desagradables se dan, a pesar del gasto de

más de US\$6 millones anualmente por el Distrito en su contrato con Aramark para el servicio de alimentos en las instalaciones carcelarias de DC.

“Las cosas han llegado a tal punto, que algunos(as) de nosotros(as) nos vamos a dormir hambrientos(as), pues rehusamos comer los alimentos que nos dan, y eso no es por elección propia”, escribió un(a) encuestado(a).

“El abandono en el sistema de alimentos en nuestras cárceles, es cargado desproporcionadamente por miembros de la comunidad quienes desde un principio han sido testigos de muy poca inversión en sus barrios, y tienen el menor acceso a los recursos”, afirmó Reana Kim, la directora de política de DC Greens. “Muchos [estudios](#) han mostrado los daños de los alimentos inadecuados y poco saludables, y los muchos beneficios de programas de alimentos saludables, para el bienestar y la rehabilitación. La Ley FRESH STARTS, generará resultados positivos para los(as) residentes encarcelados(as), el personal carcelario y la comunidad en general”.

“Por favor asegure que estas encuestas tengan importancia, para poder verdaderamente mejorar la comida”, escribió un(a) encuestado(a).

####

### **SOBRE DC GREENS**

DC Greens avanza la equidad en materia de salud, construyendo un sistema alimentario justo y resiliente. Fundada en 2009, DC Greens es una organización multirracial, enfocada en la creación de colaboraciones transversales, que avanza soluciones de políticas equitativas a nivel ciudad, y trabaja en solidaridad con comunidades marginadas que experimentan pobreza e inseguridad alimentaria. Nuestra visión, es una ciudad capital en la cual la equidad de salud es un valor central, la comida es un derecho humano y todo(a) residente tiene los recursos para dar forma a y controlar las políticas y los programas para sus propias comunidades. Aprenda más en [dcbgreens.org](http://dcbgreens.org).

### **SOBRE DC JUSTICE LAB**

[DC Justice Lab](#) es un equipo de expertos(as) en materia de derecho y de políticas, que investiga, organiza e incide a favor de cambios a gran escala en el sistema judicial penal del Distrito. Desarrollamos soluciones de seguridad más inteligentes, fundamentadas en la evidencia, arraigadas en la comunidad y racialmente justas. Buscamos transformar por completo el abordaje del Distrito de la seguridad pública, y convertir la ciudad en un líder nacional en la reforma de la justicia.

**SOBRE EL SUMNER M. REDSTONE GLOBAL CENTER FOR PREVENTION AND WELLNESS** [Centro Mundial ‘Sumner M. Redstone’ para la Prevención y el Bienestar] Ubicado dentro de la Escuela de Salud Pública del Instituto Milken de la Universidad de George Washington, el [Sumner M. Redstone Global Center for Prevention and](#)

[Wellness](#) reconoce que las enfermedades crónicas, las inequidades en materia de salud y el cambio climático están interconectados y comparten ejes impulsores en común. El Centro Redstone opera dentro de la universidad, en colaboración con socios comunitarios, para apoyar investigaciones, compartir pericia y avanzar soluciones de políticas fundamentadas en las evidencias, para abordar estas amenazas entrelazadas a la salud pública.

### **SOBRE DANIEL ROSEN**

[Daniel Rosen](#), 53, es un ciudadano regresado de la cárcel y residente de DC de largo rato. Es un autor basado en DC y un defensor de la reforma de la justicia, quien fue encarcelado en ambos Virginia y Washington, DC entre 2015 y 2021. Uno de esos años, lo pasó en las instalaciones CTF y CDF de la cárcel de DC, donde impartió clases de GED. Antes de su encarcelamiento, dedicó casi 20 años al servicio público, en los sectores ambos sin fines de lucro y gubernamental.